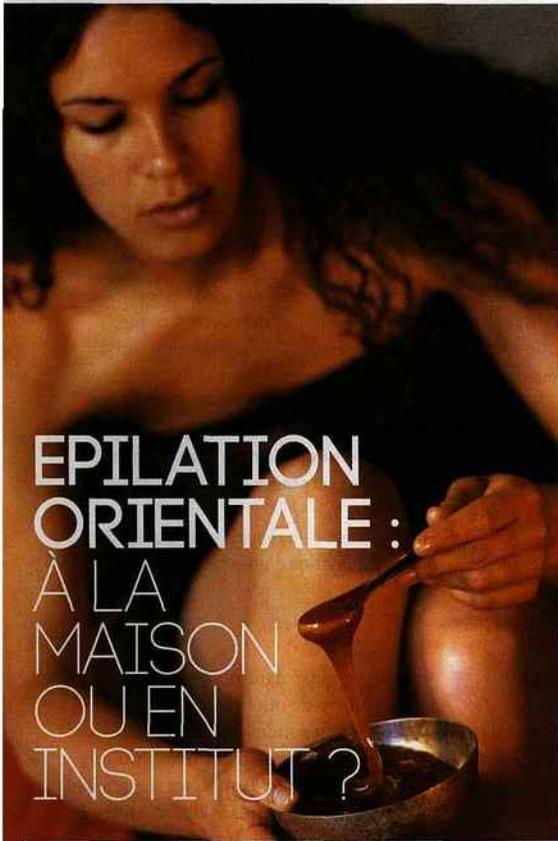




MODE
 & Beauté



EPILATION ORIENTALE : À LA MAISON OU EN INSTITUT ?

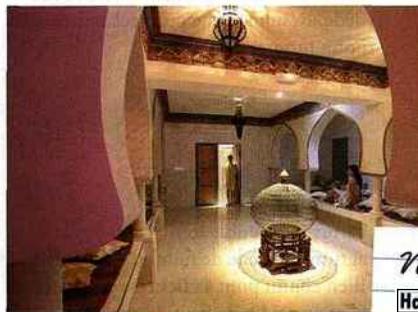
De toutes les méthodes, c'est l'épilation à la cire la plus efficace. Mais vaut-il mieux confier ses jambes à un institut, quitte à avoir une version édulcorée, ou faire son mélange maison, au risque d'y passer la journée et de laisser réchapper certains poils ? Pour vous aider à choisir, *Gazelle* a pesé pour vous les pour et les contre de chaque option. PAR V.G.

EN INSTITUT

Les plus Le coup de main d'une professionnelle qui permet une épilation rapide et efficace. Elle prend chaque poil dans le bon sens pour n'en laisser réchapper aucun. Elle est aussi mieux placée que nous pour faire certaines zones difficiles à atteindre. Si on choisit un institut traditionnel, on peut également profiter après, d'un hammam, d'un gommage au savon noir, d'un massage à l'huile d'argan...

Les moins Le prix. Forcément, comparé au prix de revient de son caramel fait maison, on n'est pas du tout dans la même fourchette. Elle nécessite donc un budget. Mais c'est le prix pour ne pas lever le petit doigt et avoir un corps tout doux sans effort.

Pour qui ? Celles qui ne sont pas douées de leurs mains, celles qui veulent une épilation rapide sans se prendre



la tête et celles qui ont envie d'un moment cocooning au hammam.
Bien choisir son institut
 L'épilation orientale s'est totalement démocratisée et la plupart des instituts la propose, même les chaînes d'épilation rapide. Pour être sûre qu'il s'agit d'une épilation orientale authentique, se renseigner avant sur la technique

employée et sur la recette de la cire utilisée. Toutefois, si on veut bénéficier d'une vraie pause orientale, mieux vaut prendre rendez-vous dans des instituts traditionnels et profiter ainsi de tous les soins rituels du hammam après l'épilation. ■
 Merci à Fatima du Hammam Pacha.

Nos adresses

- Hammam Pacha**, 17 rue Mayet, 75006 Paris, 01 43 06 55 55 et 147 rue Gabriel Péri, 93 200 Saint-Denis, 01 48 29 19 66.
- Le Spa La Sultane de Saba**, 22 rue Lejemptel, 94 300 Vincennes, 01 48 08 19 09.
- Epilation EWA**, 95, rue du Président Edouard Herriot, 69002 Lyon, 04 78 92 96 35.
- Antophora**, 99 boulevard Libération, 13001 Marseille, 04.91.08.03.65.
- Quintessence**, 68, rue Auguste Bonte, 59130 Lambersart, 03 20 93 83 99.

© Chantal Casanova

Cire Orientale Merveilleuse à la Poudre d'Or, Laurence Dumont, 8,90 €.



À LA MAISON

Les plus Ce n'est pas cher.

L'épilation orientale est la plus économique, surtout si on fait son propre caramel. Pas besoin non plus de prendre rendez-vous, il suffit d'avoir du sucre, du jus de citron et du miel (qui peut même être facultatif) sous la main et on peut se lancer.

Les moins Cette épilation demande un certain doigté, il faut maîtriser la technique traditionnelle. Or, si on n'a pas les bons gestes, l'épilation peut devenir un casse-tête et prendre beaucoup de temps. Il est aussi souvent nécessaire de se faire aider par une tierce personne car, sur certaines zones du corps, il est quasi impossible de faire la bonne gestuelle soi-même.

Pour qui ? C'est pour moi si je suis une vraie pro qui maîtrise parfaitement la technique, si j'ai un petit budget ou si je ne suis pas à l'aise avec l'épilation en institut.

Comment bien procéder Faire d'abord son caramel avec du sucre, du miel, du jus de citron et de l'eau. Mieux vaut faire sa cire soi-même si on est douée car on est ainsi sûre d'avoir une mixture 100 % naturelle. Former ensuite une boule tiède que vous appliquerez à la main, toujours dans le sens du poil, et retirerez également d'un coup sec. On procède par petites zones et on n'utilise ni spatule, ni bandes. On termine en passant une serviette chaude sur les zones épilées pour éliminer les résidus.

Les cires au sucre toutes prêtes pour se faciliter la tâche Certaines sont moins authentiques mais elles permettent toutefois de se faciliter la vie si on n'est pas douée pour la cuisine.

Cire Dépilatoire au Sucre, Monoprix Bio, 7,40 €.

Roll On Cire Orientale Corps, Acorelle, 11,20 €.