



# LE SPÉCIALISTE DU VOYAGE RESPONSABLE

Rechercher

[FRANCE \(/FRANCE\)](#) » [ÎLE-DE-FRANCE \(/FRANCE/ILE-DE-FRANCE\)](#) » [PARIS \(/FRANCE/ILE-DE-FRANCE/PARIS\)](#) » [BIEN-ÊTRE \(/FRANCE/ILE-DE-FRANCE/PARIS/BIEN-ETRE\)](#) » QUAND LE HAMMAM PACHA NOUS MET À L'AMANDE !

## PARIS

# Quand le Hammam Pacha nous met à l'amande !

En plein VIème arrondissement parisien, se trouve un hammam moderne et immaculé, le Hammam Pacha, parenthèse orientale où l'amande est à l'honneur ces jours-ci. Cette noix typique des cultures marocaines se décline en un doux forfait éphémère le temps d'hydrater notre peau en profondeur et de nous requinquer au cœur de l'hiver. On va faire amende honorable : on s'est laissé aller à quelques heures de paresse sans honte aucune...



L'**amande**, on en croise un peu partout au **Maroc**, sur les **arbres** du bord des routes jusque dans les **tajines**, en passant par les **pâtisseries** les plus fines. Sa **noix**, réputée depuis l'Antiquité, renferme des **graisses végétales** riches en **oméga 6 et 9** ainsi qu'un petit condensé de **vitamine A**, favorisant l'**élasticité** de la peau, mais aussi **B, C et E**, qui en accélèrent la **régénération**. Normal alors que la pépète

se transforme en huile pour se retrouver aussi au **hammam**, où les femmes ont su en capter tous les bienfaits pour parfaire leur **beauté**.

## Forfait "Hydratation Maximale"

En plein hiver, alors que les frimas agressent notre peau et l'assèchent, le *Hamam Paris* a décidé de nous concocter **un soin autour de cette noix précieuse**. On pénètre dans l'enceinte du 17 rue Mayet, un **thé à la menthe** en guise de bienvenue, on délaisse vêtements, soucis et tensions au vestiaire et on pousse les portes de ce **temple du bien-être** tandis qu'une délicieuse chaleur nous enveloppe toute entière.

Là, armée d'un **gant de gommage** et d'un **savon noir**, on commence par se frotter, centimètre carré après centimètre carré, notre peau a bien trop donné ! Le temps d'une heure qui s'étire souvent en deux, on profite du **bain de vapeurs**, où l'on hume à grands coups de respirations exagérées les effluves d'**eucalyptus**, du **sauna**, étirée de tout



notre long sur les brûlantes lattes de bois, on barbote dans le petit **bassin d'eau fraîche** tandis que quelques jets plein d'entrain nous massent le dos, et on recommence cette petite routine de bien-être jusqu'à ce qu'une masseuse nous appelle pour passer au **gommage**.

Étendue sur une table de repos, la gommeuse nous frotte avec vigueur et élimine petit à petit toutes les peaux mortes qui s'agrippent et tentent de rester là bien au chaud. Exit cette couche de peau superflue et usée, place à une nouvelle que l'on va bichonner ! On se rince pour se séparer définitivement de son ancien manteau de peau, on profite d'un **savonnage à la fleur d'oranger** - mmhhh, quel délice ce parfum qui nous rappelle l'Orient... ! - et on passe **s'étendre au beau milieu des coussins** de la salle de repos pour le meilleur moment de ce **forfait cocooning à l'amande douce**.

Sous les **arches sculptées**, on se fait **masser à l'huile chaude d'amande douce** avant de laisser aller notre tête en arrière, le visage pris en charge par les mains expérimentées de celle qui prend soin de nous. Nous voilà 15 minutes durant les yeux fermés, un **masque gommant au lait d'amande** posé sur notre visage, lui-même emmitouflé dans une



serviette chaude et odorante. Prélassement total... Après cela, on laisse glisser le haut de son peignoir sur ses avant-bras, on se dénude la nuque et les épaules et voilà que l'on profite d'un **massage du buste et du visage**, summum de ce moment de détente où la somnolence s'est emparée de tout notre corps sans que notre esprit ne cesse d'apprécier. Pour revenir à la

réalité, on se redresse tout en douceur et on sirote ce **cocktail maison aux amandes grillées**.

Si jamais vous souhaitez **prolonger la rêverie**, prenez place au **restaurant** du hammam et offrez-vous un petit **plaisir gourmand** : ici, les **couscous** et **tajines** sont réalisés à partir de **produits frais** et les **viandes, légumes** et **laitages**, sans oublier le vin et les jus de fruits sont exclusivement **biologiques** !

Être condamné à l'amande de la sorte, on voudrait que ça nous arrive tous les jours...

***Hamam Pacha*** (<http://www.hammapacha.com>)

17 Rue Mayet,

75006 Paris

**Email** : [contact@hammapachaparis.com](mailto:contact@hammapachaparis.com)

**Tél.** : +33 1 43 06 55 55

**Tarifs** : Forfait éphémère "Hydratation Maximale", jusqu'au 21 mars 2017, 125 € comprenant :

- 1 entrée avec peignoir, serviette et mules fournies
- 1 gant de gommage et du savon noir
- 1 pot de crème à l'argan
- 1 gommage réalisé par une gommeuse
- 1 savonnage à l'eau de fleur d'oranger
- 1 massage à l'huile chaude d'amande douce
- 1 masque gommant du visage au lait d'amande suivi du massage du visage et du buste aux vertus antioxydantes et nutritives
- 1 cocktail maison aux amandes grillées

J'aime 0

Tweeter



FRANCE (/FRANCE)

PAN HOU VILLAGE AU VIETNAM ([HTTP://WWW.BABEL-VOYAGES.COM/BONS-PLANS/359-VIETNAM-PAN-HOU-VILLAGE-IL-ETAIT-UNE-FOIS-L-ECOTOURISME](http://www.babel-voies.com/bons-plans/359-vietnam-pan-hou-village-il-etait-une-fois-l-ecotourisme))

À la découverte d'un village dédié à l'écotourisme au Vietnam...

## LIENS

Tourisme responsable au Maghreb (/maghreb)

Des bons plans pour voyager responsable et équitable au Maghreb. Hébergements, écolodges, et activités sportives et...

## ARTICLE ÉCRIT PAR :



<https://plus.google.com/104836021902557857828?rel=author>Laetitia Santos

[\(/apropos/leti\)](/apropos/leti)

le 23 February 2017

Fondatrice

LAISSER UN COMMENTAIRE  
(/COMMENTAIRES/CONTENT/925)

À PROPOS (/APROPOS)

ON PARLE DE NOUS (/PRESSE)

LIENS (/LIENS)