

Cryothérapie, hammam : idées détox à Paris

- Par 3 Auteurs
- Mis à jour le 23/01/2019 à 17 :25
- Publié le 16/01/2019 à 07 :00



**Comment se remettre en forme, sans tomber dans le toc ?
En cultivant les contraires. Le bouillant d'un bain de vapeur
et le glacé d'une cabine de cryothérapie. Savoir souffler le
chaud et le froid, pour le meilleur et pour la ligne !**

Hammam Pacha. Au cœur du VI^e arrondissement, ce lieu de bien-être dans la plus pure tradition méditerranéenne invite à prendre soin de soi loin de l'agitation urbaine. Un large éventail de forfaits comprenant gommage, massage, masque, enveloppement d'argile mais aussi l'accès à la chambre de vapeur, à la salle de repos, au bain à remous et au sauna. Cet hiver, le soin éphémère « cocooning à l'huile de coco » est disponible jusqu'au 21 mars. Une façon exotique de se ressourcer et de se détendre.

Hammam Pacha, 17, rue Mayet (VI^e). Tél. : 01 43 06 55 55. Forfaits de 55 € à 225 €.

Lien : <http://www.lefigaro.fr/sortir-paris/2019/01/16/30004-20190116ARTFIG00026-cryotherapie-hammam-6-idees-detox-a-paris.php>